

INDICE

	<i>pag.</i>
Indice delle Figure	IX
Indice delle Tabelle	XIII
Presentazione	XV

Capitolo Primo

IL CONTRIBUTO DEL MANAGEMENT A UNA VISIONE SISTEMICA DELLA SALUTE

di Rita P. Aquino, Sergio Barile e Marialuisa Saviano

1.1. Introduzione: il rapporto tra management e salute oltre i confini disciplinari	1
1.2. L'interesse per la 'vita' negli studi manageriali	3
1.3. L'interesse per la 'salute' negli studi manageriali	7
1.4. L'interesse per i 'sistemi' nelle scienze della vita e della salute	9
1.5. La complessità del sistema della salute	12
1.6. La salute tra riduzionismo e olistismo: necessità di una visione sistemica	17
1.7. Salute, farmaci e integratori: l'importanza di un'azione di monitoraggio sistemico	20
1.8. Note conclusive	26

Capitolo Secondo

**IL MERCATO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI
E IL COMPORTAMENTO DEL CONSUMATORE**di *Francesco Caputo, Maria Ida Corrente e Marialuisa Saviano*

2.1. Gli integratori alimentari nella normativa europea e nazionale	29
2.2. Un sintetico inquadramento del mercato degli integratori alimentari in Italia	32
2.3. I canali di distribuzione degli integratori alimentari	36
2.4. Criticità nell'acquisto di integratori alimentari e ruoli di informazione	39
2.5. Verso una definizione del profilo del consumatore di integratori alimentari	42

Capitolo Terzo

**IL CONSUMO DI INTEGRATORI ALIMENTARI
A BASE DI ISOFLAVONI DI SOIA:
NECESSITÀ DI CORRETTA INFORMAZIONE,
MONITORAGGIO E PREVENZIONE**di *Rita P. Aquino e Maria Ida Corrente*

3.1. Isoflavoni di soia: aspetti farmacologici e interazioni con farmaci	47
3.1.1. Polifenoli	49
3.1.1.1. Biodisponibilità e metabolismo dei polifenoli	51
3.2. Isoflavoni e bioattività: ricerca clinica e preclinica recente	54
3.2.1. Gli isoflavoni nel trattamento della sindrome climaterica	54
3.2.2. Gli isoflavoni nell'osteoporosi e nella sindrome vasomotoria in menopausa	56
3.2.3. Isoflavoni e cancro	57
3.2.4. Isoflavoni e malattie cardiovascolari	58
3.2.5. Isoflavoni e malattie neurodegenerative	59
3.2.6. Isoflavoni ed effetti sulla tiroide	60

Capitolo Quarto

**IL PROBLEMA E LA RICERCA:
INTEGRATORI ALIMENTARI A BASE
DI ISOFLAVONI DI SOIA E POSSIBILI INTERAZIONI
CON FARMACI TIROIDEI**

*di Rita P. Aquino, Maria Ida Corrente, Francesco Caputo,
Antonio Grasso e Marialuisa Saviano*

4.1.	Razionale dello studio	61
4.2.	Rilevanza sanitaria delle patologie tiroidee	64
4.3.	Studio osservazionale per la sorveglianza attiva di integratori alimentari a base di isoflavoni di soia: gli obiettivi	64
4.4.	Business intelligence, progettazione del DataWareHouse – OLAP	67
4.4.1.	Tecnologie software impiegate nello studio	72
4.5.	Approccio Progettuale	73
4.5.1.	Scelta del data set – motivazioni e descrizione – e Progettazione del Database relazionale	74
4.5.2.	Requisiti e Analisi	74
4.6.	Glossario dei termini tecnici	76

Capitolo Quinto

**STUDIO OSSERVAZIONALE
PER LA SORVEGLIANZA ATTIVA DI INTEGRATORI
ALIMENTARI A BASE DI ISOFLAVONI DI SOIA**

*di Rita P. Aquino, Maria Ida Corrente, Francesco Caputo,
Antonio Grasso e Marialuisa Saviano*

5.1.	Gli obiettivi dello studio	81
5.2.	Ipotesi di ricerca	83
5.3.	Piano di campionamento	84
5.4.	Strutture coinvolte	85
5.5.	Fasi	85
5.6.	Progettazione e sviluppo della scheda di fitosorveglianza	88
5.7.	Dati e indicatori di progetto	89
5.8.	Il campione in studio	90

	<i>pag.</i>
5.9. Distribuzione del campione per fasce di età e per motivo di assunzione	91
5.10. I prodotti a base di isoflavoni di soia acquistati nel segmento di mercato considerato	92
5.11. Sintomi e miglioramenti percepiti	96
5.12. Effetti indesiderati	100
5.13. Sotto campione in co-assunzione con levotiroxina	101
5.14. Conclusioni	103
Appendice: Scheda di monitoraggio	109
Ringraziamenti	113
Bibliografia	115
Sitografia	131
Riferimenti normativi	133